



CURSO

**“TRASTORNOS ALIMENTARIOS
UN TEMA TABÚ”**

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Lic. Agustina Murcho

JMIFITOFICIAL



TEMARIO

JMIFITOFICIAL

CLASE 01 **Agustina Murcho (Nutricionista)**

Introducción al curso

CLASE 02 **Agustina Murcho (Nutricionista)**

¿Qué es un trastorno alimentario?

Factores que deben haber para que un trastorno alimentario se desarrolle

Tipos de trastornos alimentarios

Neurobiología de los trastornos alimentarios

CLASE 03 **Agustina Murcho (Nutricionista)**

Dietas y sus peligros

Cómo una dieta nos puede llevar a un trastorno alimentario

Tipos de hambre

Tratamiento

Prevención



TEMARIO

CLASE 04 **Agustina Murcho (Nutricionista)**

Cómo identificar a un nutricionista capacitado

Por qué es importante que el nutricionista esté capacitado

Tratamiento nutricional

CLASE 05 **Mara Fernandez (Psicóloga)**

Redes sociales, autoestima e Imagen corporal

¿Qué es la autoestima?

¿Cómo se construye la autoestima?

Concepto de imagen corporal

Relación autoestima-imagen corporal

Distorsión de la imagen corporal e insatisfacción corporal

Autoestima, imagen corporal y su correlación con los TCA

Iceberg de los TCA

Teoría de la Comparación de Festinger



TEMARIO

JMIFITOFICIAL

CLASE 06 **Mara Fernandez (Psicóloga)**

¿Pueden las redes sociales influir en los TCA?

¿Las redes y los medios incrementaron la cantidad de casos de TCA?

¿Por qué son tan importantes la cantidad de likes, seguidores y comentarios positivos?

Influencers: ¿líderes positivos o negativos?

Thinspiration y Fitspiration

Bullying Alimenticio: Gordofobia- Flacofobia

CLASE 07 **Milagros Vera (Psicóloga)**

Conocer nuestro cuerpo

Impacto de la imagen corporal y autoestima en la performance sexual

Diferentes áreas de preocupación corporal en Hombres y Mujeres

Disfunciones sexuales y TCA

Satisfacción Sexual en personas con TCA

Comunicación en el Sexo

Factores Psicológicos en contra de la satisfacción sexual (ansiedad, hiperexigencia, autocrítica, frustración, emociones negativas, inseguridades)



TEMARIO

JMIFITOFICIAL

CLASE 08 Milagros Vera (Psicóloga) MINDFUL EATING: Nutrir mi relación con la comida
¿Qué es Mindfulness? ¿Qué es Mindful Eating?
Tipos de hambre
Cultivar la Gratitud: Gratitud hacia el cuerpo
Conciencia Plena = Relación Sana
Formas de comer atentos
Experiencia alimentaria

CLASE 09 Rosario de Luca (Nutricionista) CONSECUENCIAS DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS
Déficit nutricional macro y micro, lesiones causadas por vómitos, amenorrea, etc)
Gastroparesia y saciedad precoz durante el tratamiento
Alimentación vegetariana y trastornos alimentarios



TEMARIO

JMIFITOFICIAL

CLASE 10 **Rosario de Luca (Nutricionista)** ABORDAJE NUTRICIONAL CON DBT (TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL) Y ACOMPAÑAMIENTO

¿Qué es DBT?

Habilidades, estrategias para trabajar el malestar

Herramientas de autorregulación

Cómo acompañar al consultante con TCA (familia amigos, parejas)

CLASE 11 **Mara Fernandez (Psicóloga)**

Tratamiento psicológico, herramientas

Importancia del trabajo interdisciplinario

Cómo acompañar a un paciente con trastornos alimentarios

La importancia del apoyo familiar

Cómo cuidar al cuidador de un trastorno alimentario

CLASE 12 **Agustina Murcho (Nutricionista)**

Cierre de cursada



VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 96.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$288.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

JMIFITOFICIAL



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Trastornos alimentarios un tema tabú"



Argentina
NRO CUENTA.
Banco SANTANDER
CBU:
0720519420000000809922
CUIT: 33-71641659-9
Titular: MAXMAT SRL
Cuenta Corriente en Pesos
N° Cta: 8099/2
Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin
interés con las siguientes tarjetas



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Trastornos alimentarios un tema tabú"

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777