



CURSO

"PERSONAL TRAINER ESPECIALIZADO EN PROGRAMACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA FUERZA"

NIVEL 2

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Guido Ferrari

TEMARIO

1. Nutrición aplicada al entrenamiento de la fuerza
2. Aspectos psicológicos para el entrenamiento de la fuerza
3. Prevención de lesiones
4. Técnica correcta de los movimientos de los ejercicios de peso libre
5. Parte práctica

VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 96.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$288.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

MÉTODOS DE PAGO

CURSO

“Personal trainer especializado en programación para el desarrollo de la fuerza - Nivel 2”



Argentina
NRO CUENTA.
Banco SANTANDER
CBU:
0720519420000000809922
CUIT: 33-71641659-9
Titular: MAXMAT SRL
Cuenta Corriente en Pesos
N° Cta: 8099/2
Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin interés con las siguientes tarjetas



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

“Personal trainer especializado en programación para el desarrollo de la fuerza - Nivel 2”

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777