



CURSO

“NUTRICIÓN PARA PERDER GRASA”

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Franco Sarli

TEMARIO

1. Introducción a la recomposición física
2. Por qué fallan las dietas
3. La importancia de las calorías
4. Déficit y superávit calórico
5. Confusiones con el déficit calórico
6. La importancia del NEAT
7. Macronutrientes



TEMARIO

8. Dieta Flexible
9. Cómo comer menos sin cagarte de hambre
10. Eligiendo los alimentos
11. Adaptación metabólica
12. Controlando las calorías
13. Organizando las calorías
14. Recomposición corporal
15. Midiendo el progreso
16. De la teoría a la práctica



VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 32.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$96.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Nutrición para perder grasa"



TRANSFERENCIA
BANCARIA

Argentina

NRO CUENTA.

Banco SANTANDER

CBU:

0720519420000000809922

CUIT: 33-71641659-9

Titular: MAXMAT SRL

Cuenta Corriente en Pesos

N° Cta: 8099/2

Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin
interés con las siguientes tarjetas

VISA



CABAL



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Nutrición para perder grasa"

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777