



**CURSO**

**“NUTRICIÓN PARA PERDER GRASA”**

PLAN DE ESTUDIO

# INFORMACIÓN

## DURACIÓN

3 MESES

## MODALIDAD

100% ONLINE

## DISERTANTE

Franco Sarli

# TEMARIO

1. Introducción a la recomposición física
2. Por qué fallan las dietas
3. La importancia de las calorías
4. Déficit y superávit calórico
5. Confusiones con el déficit calórico
6. La importancia del NEAT
7. Macronutrientes



# TEMARIO

8. Dieta Flexible
9. Cómo comer menos sin cagarte de hambre
10. Eligiendo los alimentos
11. Adaptación metabólica
12. Controlando las calorías
13. Organizando las calorías
14. Recomposición corporal
15. Midiendo el progreso
16. De la teoría a la práctica



# VALOR DEL CURSO

**MODALIDAD**  
ONLINE

**ARS 32.000**  
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$96.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

# MÉTODOS DE PAGO

## CURSO

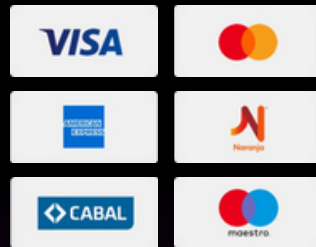
"Nutrición para perder grasa"



Argentina  
NRO CUENTA.  
Banco SANTANDER  
CBU:  
0720519420000000809922  
CUIT: 33-71641659-9  
Titular: MAXMAT SRL  
Cuenta Corriente en Pesos  
N° Cta: 8099/2  
Sucursal: 0519

## Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin  
interés con las siguientes tarjetas



# MÉTODOS DE PAGO

## CURSO

"Nutrición para perder grasa"

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

# ¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso  
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



## CONTACTO

[info@jmifit.com](mailto:info@jmifit.com)

[www.jmifit.com](http://www.jmifit.com)

[www.instagram.com/jmifitoficial](https://www.instagram.com/jmifitoficial)

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777