



CURSO

"LA CIENCIA DE TRANSFORMAR TU CUERPO"

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Franco Sarli

TEMARIO

NUTRICIÓN

1. ¿Por qué fallan las dietas?
2. Calorías y Macro nutrientes
3. Dieta flexible
4. Saciedad, adaptación metabólica
5. Usando en la práctica todo lo aprendido. Derribando mitos de Nutrición

ENTRENAMIENTO

6. Recomposición corporal. Tipos de entrenamiento
7. La importancia de INEAT. ¿Cómo crece el músculo?
8. Optimizando un entrenamiento de musculación para máximos resultados. Derribando mitos de entrenamiento



VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 96.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$288.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

MÉTODOS DE PAGO

CURSO

“La ciencia de transformar tu cuerpo”



Argentina
NRO CUENTA.
Banco SANTANDER
CBU:
0720519420000000809922
CUIT: 33-71641659-9
Titular: MAXMAT SRL
Cuenta Corriente en Pesos
N° Cta: 8099/2
Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin
interés con las siguientes tarjetas



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

“La ciencia de transformar tu cuerpo”

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777