



CURSO

**“INSTRUCTORADO DE
CALISTENIA”**

PLAN DE ESTUDIO

INFORMACIÓN

DURACIÓN

3 MESES

MODALIDAD

100% ONLINE

DISERTANTE

Salvador Pino

JMIFITOFICIAL



TEMARIO

UNIDAD 01

Descubre la calistenia

Taller de 3 meses para mejorar tu forma física y aprender habilidades nuevas.

UNIDAD 02

¿Qué es la calistenia?

La calistenia es una forma de ejercicio que utiliza el peso corporal para desarrollar fuerza, resistencia y flexibilidad. No se necesitan pesas ni equipo de gimnasia, lo que la hace una actividad económica y accesible para todos.



TEMARIO

UNIDAD 03

Objetivos del taller

El objetivo principal de este taller es ayudarte a desarrollar habilidades físicas y mejorar tu forma física general a través de la práctica regular de la calistenia. También te enseñaremos técnicas de entrenamiento avanzadas para que puedas alcanzar tus metas más ambiciosas.

UNIDAD 04

Beneficios del taller

El taller de calistenia de tres meses te brindará una serie de beneficios, entre ellos: mejora tu forma física y tu salud en general. Aumenta tu autoconfianza y autoestima. Desarrolla nuevas habilidades y técnicas de entrenamiento. Conoce nuevas personas y forma una comunidad de entrenamiento. Experimentar un nuevo enfoque de entrenamiento que no requiere equipos costosos o gimnasios.



TEMARIO

JMIFITOFICIAL

UNIDAD 05

Duración del taller

Taller de 3 meses de duración 12 Clases que se llevan a cabo una vez por semana durante dos horas cada una.

UNIDAD 06

Los profesionales

Tres profesionales altamente capacitados en el campo de la calistenia. Cada uno de ellos tiene habilidades y conocimientos únicos que se complementan entre sí para brindarte una experiencia de aprendizaje completa.



VALOR DEL CURSO

MODALIDAD
ONLINE

ARS 96.000
(3 cuotas)

PAGO ÚNICO \$288.000

Opción pago en cuotas con tarjeta

JMIFITOFICIAL



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

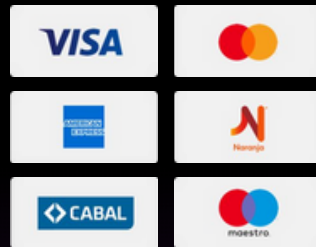
"Instructurado de calistenia"



Argentina
NRO CUENTA.
Banco SANTANDER
CBU:
0720519420000000809922
CUIT: 33-71641659-9
Titular: MAXMAT SRL
Cuenta Corriente en Pesos
N° Cta: 8099/2
Sucursal: 0519

Getnet

Podés abonar hasta 3 cuotas sin
interés con las siguientes tarjetas



MÉTODOS DE PAGO

CURSO

"Instructurado de calistenia"

Enviar el comprobante de pago

a : **info@jmifit.com**

Indicando:

- 1 - Nombre completo
- 2 - Método de pago
- 3 - Capacitación inscripta

¡YA ESTÁS ANOTADO! CERTIFICACIÓN

Se entrega un certificado avalado por la **ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA + ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.



CONTACTO

info@jmifit.com

www.jmifit.com

www.instagram.com/jmifitoficial

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+549115322-7777