



JMI PRESENTA

---

**Curso**

**“NUTRICIÓN PARA  
PERDER GRASA”**

**A CARGO DE FRANCO SARLI**

---



---

## DISERTANTE

Franco Sarli ([@fsarli](#))

## MODALIDAD

A Distancia

## CUPOS

Limitados

---



---

# TEMARIO

---

## TEMARIO

- Introducción a la recomposición física
- Por qué fallan las dietas
- La importancia de las calorías
- Deficit y superavit calórico
- Confusiones con el déficit calórico
- La importancia del NEAT
- Macronutrientes
- Dieta Flexible
- Cómo comer menos sin cagarte de hambre
- Eligiendo los alimentos
- Adaptación metabólica
- Controlando las calorías
- Organizando las calorías
- Recomposición corporal
- Midiendo el progreso
- De la teoría a la práctica

---

**VALOR**

---

## Distancia **GetNet**

Matrícula: \$600 AR\$ +  
Pago \$80.000 AR\$

**TOTAL \$ 80.600 AR\$**

## Distancia

### **PayPal**

Matrícula: \$6 U\$D +  
Pago \$100 U\$D

**TOTAL \$ 106 U\$D**

---

---

# MÉTODOS DE PAGO

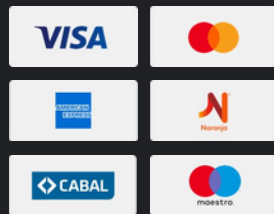
---



Deberás elegir entre los siguientes **métodos de pagos**

**Getnet**

Podés abonar hasta 3 cuotas  
sin interés con las siguientes  
tarjetas



**PayPal**

Link para abonar:

<https://www.paypal.me/jmifitsrl>

---

Enviar el comprobante de pago a  
**Info @jmifit.com** Indicando: 1 -  
Nombre completo 2 - Método de  
pago 3 - Capacitación inscripta

---

---

**YA ESTÁS ANOTADO**

---

---

# CERTIFICACIÓN

---

---

Se entrega un certificado avalado por la  
**ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE SALUD Y ACTIVIDAD FÍSICA +**  
**ALIANZA DE SALUD INTERNACIONAL** al finalizar el curso  
Incluye PDF con el contenido detallado del curso digital.

---



## CONTACTO

[info@jmifit.com](mailto:info@jmifit.com)

[www.jmifit.com](http://www.jmifit.com)

[www.instagram.com/jmifitoficial](https://www.instagram.com/jmifitoficial)

Bonpland 2069 | CABA | Argentina

+5491156461277

---